

第15回 大瀧体操合宿

2023年12/26(火)～

12/29(金)

毎年恒例の体操合宿。今年も上越市にあるジムリーナへおじゃましました！
いつもの練習環境や生活環境とは全く違う中で、それぞれの係や役割を全うしながらも普段できないような感覚練習や新しい技への挑戦を頑張りました。
できる限り自分たちが主体となって練習や生活面などこなし、過ごす4日間で、またひとつ成長した姿が見られましたね！
新しい目標を持って、次に向かって頑張ろう！





